

# Das Geheimnis des 1 1/4-Kreises

Böllerkrach stellt für Hunde an Silvester eine ganz besondere Herausforderung dar. So mancher Hund verzweifelt angesichts dieser extremen Reize. Sabine Kohler hatte einst selbst eine Hündin, die unter großer Geräuschempfindlichkeit litt. Heute ist die kleine Fee entspannt. Die Verhaltenstherapeutin für Hunde mit eigener Praxis in Kirchheim bietet spezielle Silvesterkurse für Hundehalter an. Sie zeigt Ihnen, lieben Leserinnen und Lesern einen Weg, wie Sie Anspannungen im Körper Ihres Hundes lösen können, und eine Basis für mehr Gelassenheit und gutes Lernen schaffen.



# TTouch

~



„... und ich habe dem Hund das Tellington-Körperband angelegt. Und der Hund machte seine Sache so ruhig und so gut, dass nachher der ganze Verein den Stand stürmte.“  
Sabine Kohler

~

## UNSERE EXPERTEN



**Sabine Kohler** ist Hundephysiotherapeutin und Osteopathin. Ihr Herzenswunsch wäre es, dass jeder Hautierhalter weiß, wie der TTouch funktioniert und ihn anwendet. Es geht so leicht und bringt so viel!



Die **Tierärztin Dr. Daniela Zurr** kann ängstliche Tiere durch den TTouch deutlich besser untersuchen. In ihrer Praxis hat sie erlebt, dass man mit dem TTouch ein Mittel zur Verfügung hat, das man nahezu universell einsetzen kann, von den ersten Lebensminuten bis zum Lebensende, bei körperlichen oder psychischen Problemen.

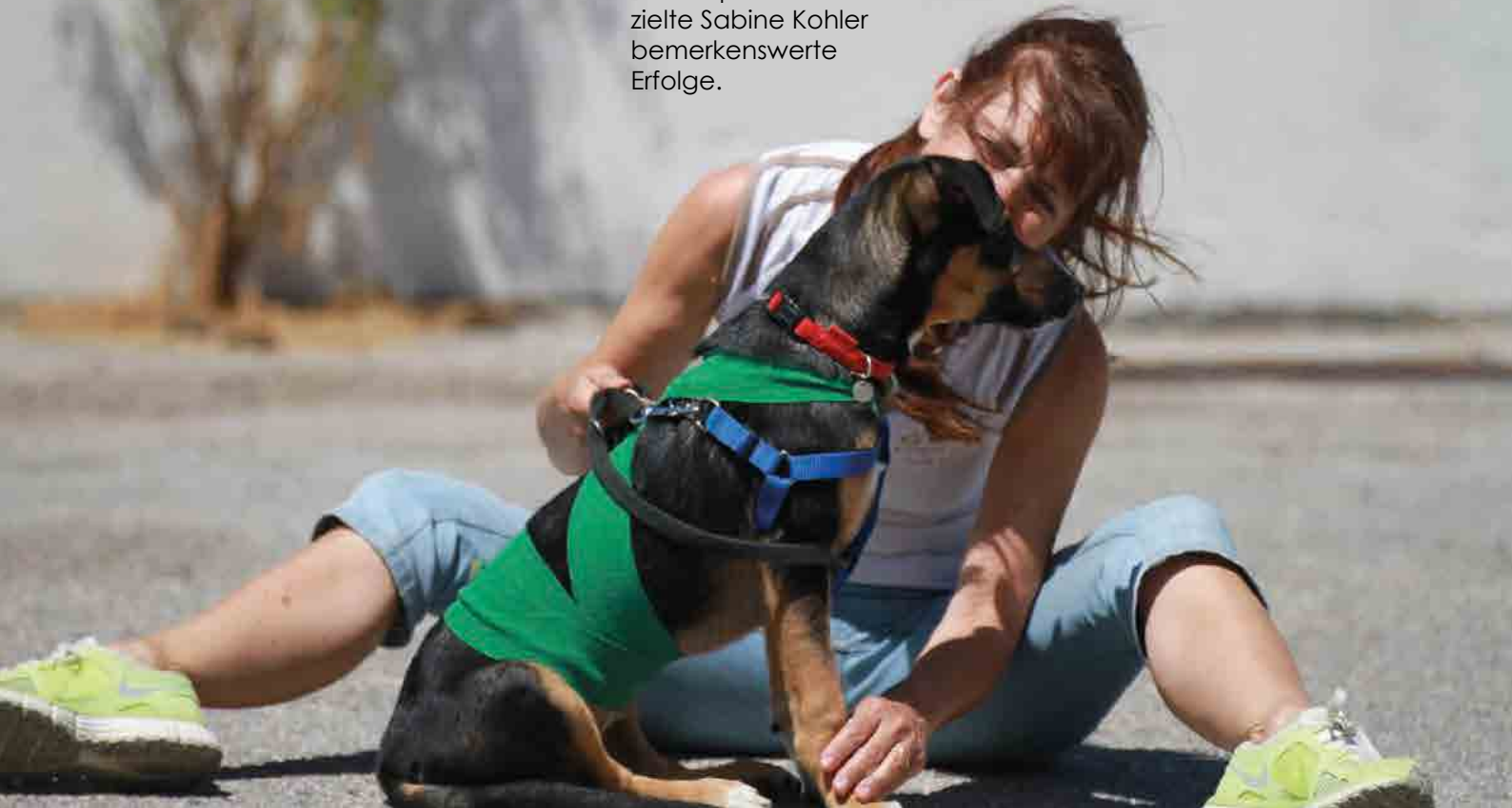
*Es scheint unglaublich, liebe Frau Kohler. Kann ich meinem Hund alleine mit einer Berührung helfen? Das Ganze wirkt fast zu schön, um wahr zu sein...*

Es gibt in der Tat wissenschaftliche Untersuchungen, die die Wirksamkeit belegen. Dr. Cecilia Wendler hat ihre Doktorarbeit über die Messungen von Blutdruck und Herzfrequenz in Zusammenhang mit dem Tellington TTouch geschrieben. Unter anderem führte sie eine Studie an Soldaten durch, denen Blut abgenommen wurde. Eine Gruppe ist gettoucht worden, und zwar für fünf bis zehn Minuten, eine andere nicht. Die Gruppe, die gettoucht wurde, hatte signifikant niedrigere Stresshormone als die Vergleichsgruppe. Es gibt auch Biofeedbackmessungen an einem Pferd. Das ist ganz besonders spannend. Denn es wurden beide Gehirne gemessen: das Pferd hatte Sensoren am Kopf und der Behandelnde ebenfalls. Die Messungen haben ergeben, dass sich beide beruhigt haben, sowohl das Pferd, als auch der Mensch. Beide gelangten in den Zustand der Herzkohärenz. Das ist der Zustand, in dem man voll da ist, Herz, Verstand und Gefühle arbeiten blockadefrei optimal zusammen.

*Und was ist mit Hunden?  
Speziell an Silvester?*

Da darf ich meinen eigenen Hund als Beispiel nehmen. Unsere Fee kam aus dem Tierschutz aus Polen zu uns. Mit

Mit dem Tellington-Körperband erzielte Sabine Kohler bemerkenswerte Erfolge.



meinem Flatcoated Retriever Mozart hatte ich nie ein Problem. Er war die Ruhe in Person. Jetzt kam unsere kleine Maus aus dem Tierschutz daher. Ich habe den ersten Spaziergang mit ihr gemacht, die Nachbarn zogen die Rollläden hoch und sie machte einen Satz zur Seite. So geräuschempfindlich war sie. Das erste Silvester kam und sie hat am ganzen Leib gezittert und war nicht ansprechbar. Ich habe viel Ohren-TTouch, Herz-TTouch und Maul-TTouch an ihr gemacht und habe ihr das Tellington-Körperband angelegt. Auch am Körper wurde sie gettoucht, rechts und links von der Wirbelsäule, da ist der Blasenmeridian und der hat u.a. mit Angst zu tun. Ich hatte sie soweit runter bekommen, dass sie ansprechbar war, aber sie konnte noch keine Leckerchen nehmen. Das ist für mich immer ein Indiz, wie viel Stress ein Hund hat. Das zweite Silvester war sie schon oben bei uns im Wohnzimmer und nicht im

„Die Gruppe, die **„geTtoucht“** wurde, hatte **signifikant niedrigere Stresshormone** als die Vergleichsgruppe.“

ruhigen Untergeschoss. Ab dem dritten Silvester konnte sie auch Leckerchen nehmen. Heute ist sie zehn Jahre alt und versteckt sich nicht mehr in ihrer Box, sondern kann bei uns auf der Couch liegen.

*Welche TTouches haben Sie verwendet?*

Wichtig ist u.a. der Maul-TTouch. Über das Maul erreiche ich das limbische System. Man kommt über das Maul direkt ins Gefühl. Ich mache 1 1/4 Kreise um das Maul herum und teilweise auch im Maul. Das kann übrigens auch ein aufgeregter, gestresster Mensch bei sich selbst machen, aber dann legt Linda Tellington-Jones, die Begründerin der Methode, Wert darauf, dass es dann Mund-TTouch heißt. Hier erreicht man also direkt die Gefühle. Im Ohr finden wir die Akupunkturpunkte für



alle Organe, unter anderem verläuft um die Ohrenbasis herum der dreifache Erwärmer, der die Verdauung und Atmung beeinflusst. Hunde unter Stress atmen oberflächlich aus der Brust heraus, sie kommen nicht in eine entspannte Bauchatmung. Das kann mit dem Ohren-TTTouch erreicht werden. An der Ohrenspitze liegt der sogenannte Schockpunkt. Aber auch der Herz-TTTouch (HeartHug) ist für Mensch und Tier ein wichtiger TTTouch. Diese drei werden auch die magischen drei TTouches genannt.

### Wie Touche ich denn korrekt?

Der kreisende TTTouch ist ein 1 1/4 Kreis. Nur dieser aktiviert messbar vier Gehirnwellen. Gehirnwellen sind Schwankungen der elektrischen Spannung innerhalb des Gehirns. Je nachdem, in welchem Bewusstseinszustand man sich befindet, lassen sich unterschiedliche Spannungszustände mittels eines EEGs messen. Der TTTouch aktiviert also das gesamte Gehirn vom aktiven Beta, über den passiven Alpha, den Traumzustand Theta bis hin zum Tiefschlafmuster Delta. Das ist nur beim 1 1/4 Kreis aktivierbar. Nur bei diesem –

nicht bei zwei Kreisen, nicht bei einem Kreis – es muss dieser Kreis sei. Das ist Wahnsinn.

### Das ist es?

Im Grunde genommen ja. Der Rest ist Schulung. So ist es wichtig, dass ich den Hund da abhole, wo er ist. Hat der Hund Angst und ist aufgeregt, dann mache ich den TTTouch schneller und werde allmählich langsamer. Eine Ausnahme ist es, wenn ich einen Hund behandle, der aus der Narkose erwacht. Dann mache ich den Ohren-TTTouch schnell, aber immer noch so sanft, als ob ich ein Rosenblatt austreichen würde, um den Kreislauf zu stabilisieren. Dadurch kommt das Tier wesentlich schneller und stabiler aus der Narkose.

### Was versteht man unter dem TTTouch-Körperband?

Die ganze Geschichte des TTouches fing ja mit Pferden an. Linda Tellington-Jones hatte eine Ausbildung bei Moshe Feldenkrais absolviert. Dazu lernte sie von ihrem Opa eine Massagetechnik, die dieser in Moskau von einem Zigeuner

25%  
RABATT

## 100% FLEISCH

### BELOHNER KOMMT VOM HERZEN

Die knusprigen, getreidefreien Snackwürfel **Doggy Beat** bestehen aus purem, fettarmen Entenfleisch – der ideale Snack auch für verdauungssensible Hunde und die kalorienarme Belohnung während des Trainings.

Schonend gefriergetrocknet bleiben die Nährstoffe und der natürliche Geschmack des Fleisches erhalten. *Jetzt online bestellen, solange der Vorrat reicht!*

... your dog  
will love it!

### AKTION

Jetzt zum Einführungspreis:

**6,00 €**  
statt 7,99 €



ENTE PUR  
» SINGLE PROTEIN

[www.newshop.portapet.de](http://www.newshop.portapet.de)



Schulze Heimtierbedarf GmbH

Gratis-☎ 0800 7678222  
(kostenlos innerhalb Deutschlands)

☎ +49 5731 98200-0

✉ info@portapet.de

## **DR. MED. VET. DANIELA ZURR**

Tierärztin und  
TTouch-Ausbilderin

### **1. Wie kamen Sie zum TTouch?**

Als Teenagerin habe ich Voltigierunterricht gegeben – und die Pferde haben oft Rückenschmerzen. Zu dieser Zeit setzte sich die Erkenntnis langsam durch, dass ein Pferd Kommandos verweigert, wenn es unter Schmerzen leidet. Und nicht etwa, weil es störrisch ist. Am Anfang habe ich mir die Griffe aus Büchern angeeignet und ausprobiert. Und ich hatte erstaunliche Erfolgserlebnisse. Während meines Studiums an der TiHo Hannover lud ein Anatomie-Professor Linda Tellington-Jones zu einem Vortrag ein. Sie arbeitete ganz beeindruckend mit Pferden.



### **2. Gab es ein besonderes Hunde-TTouch-Erlebnis?**

Es gibt viele. Was mich immer wieder beeindruckt, ist, wenn ich Hunden ein Körperband anlege. Manchmal ist ein Hund ängstlich, wenn er zu mir in die Praxis kommt und will sich nicht anfassen lassen. Dann lege ich ihm ein Körperband an und schicke ihn für 10 Minuten wieder raus, in den Praxisgarten. Wenn er dann nach dieser Zeit wieder in den Behandlungsraum kommt, ist er meistens we-

sentlich ruhiger und ich kann ihn auf einmal gut anfassen.

### **3. TTouchen Sie nur Hunde?**

Ich bin ja auch auf Verhaltenstherapie spezialisiert und in dem Rahmen ttouche ich viele Tiere. Im Zoo kombinieren wir den TTouch oft mit dem medizinischen Training – also habe ich Erfahrungen mit vielen verschiedenen Tierarten sammeln können. Grüne Leguane genießen den TTouch meiner Erfahrung nach sehr. Aber auch Großtiere – ich habe z. B. ein Nashorn gettoucht und im Lissaboner Zoo eine fünf Meter lange Netzpython. Die

war so lang, dass wir sie mit mehreren Leuten gleichzeitig ttouchen konnten. Auch einen Kaiman, das ist eine kleine Krokodilart, habe ich gettoucht. Der war nämlich recht ängstlich bei den Vorführungen und zappelte auf dem Arm herum. Durch die Behandlung wurde er entspannter und lernte, ruhig sitzen zu bleiben. Bei Katzen ist es häufig so, dass sie in der Tierarztpraxis aufgeregt sind und sich zunächst vor Berührungen fürchten. Dann kann man sie gut in ein Handtuch einkuscheln und schafft ihnen so eine sichere dunkle Höhle und macht die TTouches durch das Handtuch. Dann fühlen sich die Katzen viel weniger überfallen und sind deutlich entspannter und kooperativer.

### **4. Was ist das Besondere am TTouch?**

Ich kann ihn in wirklich jeder Lebenssituation gebrauchen. Von den ersten Lebensminuten bis zum Lebensende gibt es zahlreiche Möglichkeiten, das Tier bei körperlichen oder psychischen Problemen zu unterstützen und die Mensch-Tier-Beziehung zu verbessern.

**Wer Dr. Zurr besuchen will, findet sie unter [www.tierverhalten-zurr.de](http://www.tierverhalten-zurr.de)**

„Was ich auf jeden Fall empfehle, ist der **Ohren-Touch**.

Meine liebe Kollegin und Tierärztin nennt ihn auch den **Wartezimmer-Touch**, denn er ist einfach ideal im Wartezimmer des Tierarztes anzuwenden.“

ner erlernt hatet. Daraus entwickelte sie vor über 40 Jahren die Tellington TTouch Methode. Bei einem Pferd, das einen schlechten Untertritt hatte, legte Linda ein Seil achtförmig ganz um das Pferd. Heute verwenden wir elastische Bandagen, wie man sie auch im medizinischen Bereich benutzt. Das Tellington-Körperband sorgt u.a. für ein besseres Körperbewusstsein und schafft Sicherheit.

### Und die wirkt?

Ja, sehr gut sogar. Ich war einmal auf einer Messe, und da kam einer der Agility-Sportler auf mich zu. Der Hund war vor dem Auftritt im Ring so aufgeregt. Die vielen Leute, das Licht in der Halle setzten ihm zu. Er fragte mich: „Kannst du ihm nicht so ein Band anlegen?“ Normalerweise gewöhne ich die Hunde allmählich an das Tellington-Körperband. Ich möchte ihnen ja etwas Gutes tun und ich finde, sie sollten die Möglichkeit haben, sich allmählich daran zu gewöhnen. Aber hier war Handeln gefragt und ich habe dem Hund das Tellington-Körperband angelegt. Und der Hund machte seine Sache so ruhig und so gut, dass nachher der ganze Verein den Stand stürmte. Alle wollten so ein „Band“. Also ja, es wirkt. Das zweite T bei TTouch steht übrigens für Trust = Vertrauen.

Durchfall begegnet man am besten mit **Happy End.**



PALEO  
360°

- ✓ High Protein
- ✓ Low Carb
- ✓ No Wheat
- ✓ Eat clean

**fuel**

FUNCTIONAL FOOD FOR DOGS WITH DIARRHEA.



**fuel** ist die neue Functional Food Linie von FLEISCHESLUST. Aus 100% natürlichen Zutaten, für alle, die nach speziellen Ernährungslösungen suchen. Wie zum Beispiel unsere Sorte **HAPPY END**. Für alle Hunde, die an akuter Diarrhoe leiden.

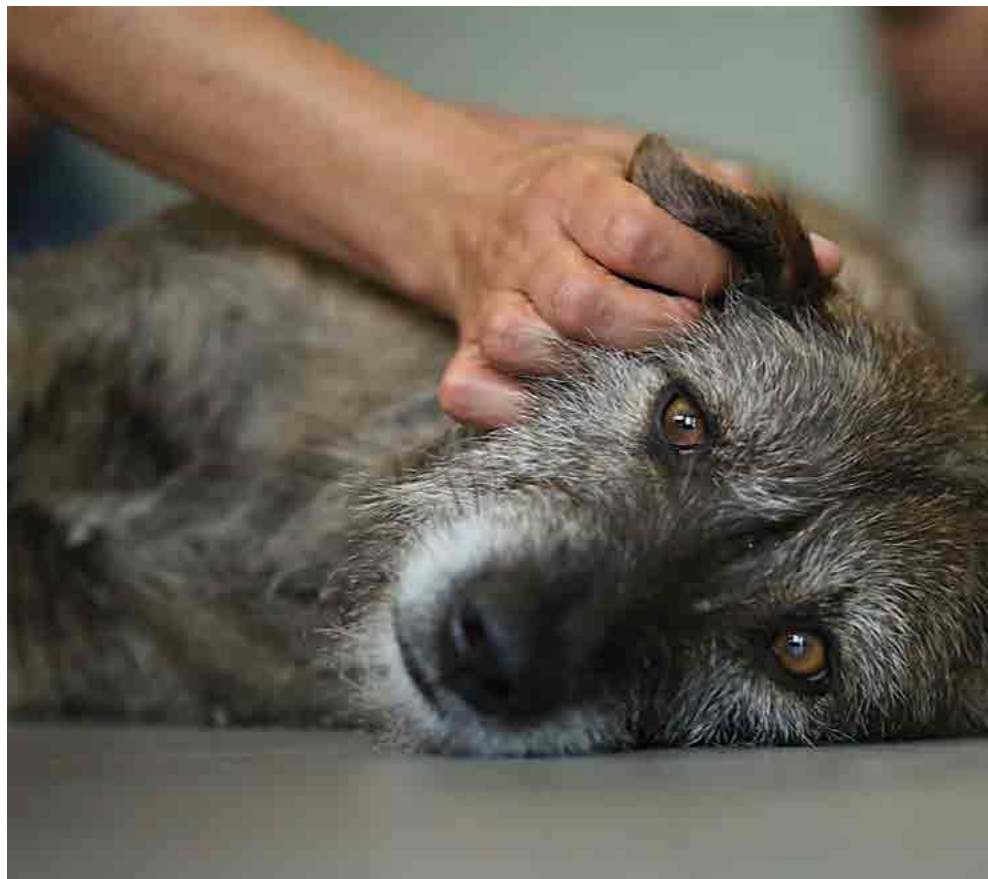
**HAPPY END** ist ein leicht bekömmliches Menü aus 77% frischem Hühnerfleisch sowie darmberuhigenden Karotten. Zutaten, wie Knollensellerie, Fenchel, Melisse, Löwenzahn und Kamille liefern dabei nicht nur wertvolle Nährstoffe, sondern gelten vor allem als bewährte Heilmittel bei akuten Magen- und Darmerkrankungen.



Über den Maul-Touch erreicht man sofort das limbische System.

### *Wie schnell kann ich das erlernen?*

Der Grundkurs geht einen Tag. Dann wissen Sie genau, wie der kreisförmige TTouch gemacht wird, Sie haben verschiedene TTouches gelernt, kennen die unterschiedlichen Druckstärken und Geschwindigkeiten und wissen, wie Sie diese an Ihrem Hund umsetzen können. Das ist das Seminar für den Hausegebrauch. Im Aufbaukurs geht es dann weiter mit weiteren TTouches, unter anderem dem Lernparcours, früher Bodenarbeit genannt. Die TTouch-Methode kann wunderbar in den therapeutischen Bereich mit eingebaut werden.



Sind Sie neugierig geworden, liebe Leserinnen und Leser? Sabine Kohler führt eine Praxis für Hundephysiotherapie und Osteopathie in Kirchheim. Sie steht in engem Kontakt zu Linda Tellington-Jones und war erst in diesem Jahr bei ihr auf Hawaii. Sie bietet Seminare für Hunde- und Katzenhalter an. Näheres erfahren Sie unter: [www.tiertherapie-ttouch.com](http://www.tiertherapie-ttouch.com)

### *Wie oft muss ich das machen, bis es beim Hund wirkt?*

Das geht erstaunlich schnell. Letztens hatte ich eine ganze Hundeschule da. Und da gab es einen kleinen Hund, der hatte eine Phobie vor Fliegen. Irgendwann aber musste ich das Fenster öffnen und es kam, wie es kommen musste: eine Fliege flog herein, dem Kleinen direkt auf die Nase. Der Hund zitterte wie Espenlaub. Ich habe gefragt, ob ich den Hund kurz übernehmen dürfe? Ich habe ihn sanft gettoucht, und er war innerhalb von fünf Minuten ruhig. Wenn jemand rät, einen ängstlichen Hund einfach zu ignorieren, dann tut mir das in der Seele weh. Wenn dein Kind Angst hat, wirst du es dann ignorieren? Und die Behandlung geht so leicht. Und beide kommen in die Herzkohärenz. Beide profitieren davon. Es ist eine echte Win-Win-Situation.



Hier sehen wir den Ohren-TTouch.

### *Gerade im Hinblick auf Silverter: wann starte ich am Besten?*

Jetzt sofort. Aber machen Sie es bewusst. Lieber nur fünf Minuten TTouch als zehn Minuten lang streicheln. Und bitte immer auf das Feedback des Hundes achten. Denn um den geht es ja, und er gibt einem schon das richtige Feedback. Wenn es ihm nicht gut tut, der Druck nicht richtig war, dann steht er eventuell auf und geht. Es gibt auch Hunde, die einfach Dinge über sich ergehen lassen. Daher sollte man sehr achtsam im Umgang mit seinem Tier sein, und in dem Fall sollten sie ihn damit in Ruhe lassen. Was ich auf jeden Fall empfehle, ist

der Ohren-TTouch. Meine liebe Kollegin und Tierärztin nennt ihn auch den Wartezimmer-TTouch, denn er ist einfach ideal im Wartezimmer des Tierarztes anzuwenden. Man hat Zeit, ist vielleicht aufgeregt und auf engstem Raum mit anderen Tieren und ihren Haltern zusammen. Dann bietet sich der Ohren-TTouch an – und beide kommen zur Ruhe. Der Hund und der Halter. Mein Herzenswunsch wäre, das jeder Hautierhalter weiß, wie der TTouch funktioniert und ihn anwendet. Es geht so leicht und bringt so viel!

*Liebe Frau Kohler, vielen Dank für das ausführliche Gespräch.*

Anzeige

SPEZIALTIERNÄHRUNG

**grau**

# Runde Sache!

- ✓ mit magerem Geflügel und Lachs
- ✓ Cellulose sättigt
- ✓ niedriger Fettgehalt

## Adipositas - ein dickes Problem

Liebe geht durch den Magen, dennoch ist Adipositas beim Hund ein zunehmendes und schwerwiegendes Problem. Der reduzierte Fettgehalt von **Special Needs Adipositas** unterstützt Sie und Ihren Hund bei seiner Gewichtsreduktion. Cellulose als Rohfaserquelle macht satt und zufrieden. Zugesezte Vitamine und Mineralstoffe komplettieren die Rezeptur, die den Speckröllchen den Kampf ansagt.

grau GmbH · Spezialtiernahrung · Industriestr. 27 · 46419 Isselburg · info@grau-gmbh.de

Fordern Sie jetzt Ihren Spezialkatalog an oder lassen Sie sich von unseren Experten persönlich beraten!

Tel. 02874 90 36 0

[www.grau-tiernahrung.de](http://www.grau-tiernahrung.de)